

# Ausschreibung 1.Ratinger Schulsporttag Swim&Run 2019

**Termin:** Mittwoch, 10. Juli 2019  
**Veranstalter:** Triathlon Team Ratingen 08  
NRWTV-Genehmigungsnummer: 10-19-08-02999  
**Email:** [info@leichterlaufen.de](mailto:info@leichterlaufen.de)  
**Info's/ Homepage:** <http://www.swim-run-ratingen.de>  
**Meldeschluss:** 26.06.2019

**Anmeldungen:** <http://www.swim-run-ratingen.de> und sollte durch die Lehrkraft bis zum 26.06.2019 erfolgen.

**Startgebühren:** Schüler 2,00 Euro  
**Austragungsort:** Freibad Ratingen Mitte und dem angrenzende Parkweg  
**Startzeiten:** ab 9:00Uhr  
**Startunterlagen:** Ausgabe am Veranstaltungstag ab 8Uhr  
**Bezahlung:** Startgebühren werden abgebucht.

## Allgemeine Hinweise:

Die Wettkampfbahnen sind beim Schwimmen 50 Meter lang und durch Wellenkillerleinen getrennt. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 °. Eine Laufrunde durch das Schwimmbad und den Parkweg entspricht ca. 500 Meter. Die Zeitmessung erfolgt durch Chipzeitnahme. Der Chip mit dem Chipband muss am Fußgelenk getragen werden. Die Wertung erfolgt bei den Schülern nach Klassenstufen. Es werden für die Klassenstufen die Plätze 1-3 männlich und weiblich mit Auszeichnungen geehrt. Der Urkundendruck ist online möglich. Weitere Hinweise und Streckenpläne finden Sie auch auf der Homepage des [www.swim-run-ratingen.de](http://www.swim-run-ratingen.de)

## Distanzen:

2.-4. Klasse 50 m Schwimmen, 400 m Laufen  
5.-7. Klasse 100 m Schwimmen, 1km Laufen  
8.-9. Klasse 200 m Schwimmen, 1,5km Laufen

## Schultourwertungsfunktion:

In Anlehnung an den Grundgedanken der DTU Triathlon-Schultour wird dabei jedes Kind gewertet, welches das Ziel erreicht. Ausschlaggebend für den Gesamtsieg einer



Schule sind jedoch nicht die Einzelplatzierungen, sondern die Anzahl der ins Ziel kommenden SchülerInnen. Aus diesem Grund werden auch die teilnehmerstärksten Schulen (tatsächlich im Ziel gewertete SchülerInnen) als siegreiche Schulen geehrt.

Das Punktesystem berücksichtigt zwar die ersten drei Plätze, relativiert jedoch die Wertigkeit dieser im Vergleich zu den restlichen Rängen.

Platz 1 = 4 Punkte

Platz 2 = 3 Punkte

Platz 3 = 2 Punkte

Platz 4 und folgende = je 1 Punkt

Anhand eines Wertungssystems wird die teilnehmerstärkste Schule ermittelt und mit einem Pokal ausgezeichnet. Die schnellsten drei SchülerInnen einer jeden Wertungsklasse werden – getrennt nach Geschlechtern – gewertet und bekommen ihre Urkunden im Rahmen der Siegerehrung. Für alle anderen Kinder besteht nach Veranstaltungsende die Möglichkeit des direkten Urkundenausdrucks über das Internet.

#### **Wettkampfbesprechung / Vorstart:**

Jeweils 20 Minuten vor dem Start erfolgt eine Wettkampfbesprechung. Die Teilnahme daran ist Pflicht.

#### **Hinweise zu den Wettkämpfen:**

Schwimmen und Laufen finden in unmittelbarer Folge statt. Nach absolvierter Schwimmstrecke verlässt der Sportler das Wasser, zieht sich in der dafür vorgesehenen Wechselzone um und läuft anschließend die für seine Schulklasse vorgegebene Laufstrecke bis ins Ziel.

Die Zeitmessung beginnt beim Start zum Schwimmen und endet beim Zieleinlauf. Geschwommen wird auf abgetrennten Bahnen.

Geschwommen wird, um Kollisionen zu vermeiden, bei mehr als 50m

Schwimmstrecke, immer auf der rechten Seite der Bahn.

Gelaufen wird auf der Liegewiese und dem Parkweg. Eine Runde entspricht 500 Meter. Auch wenn der Parkweg an diesem Tag für uns 'reserviert' ist, bitten wir die Sportler, ebenfalls um Kollisionen zu vermeiden, auf der rechten Seite der Wege zu laufen. Jeder Sportler bekommt eine Startnummer, die vor dem Wettkampf deutlich sichtbar vorne an seinem Shirt/Badeanzug oder Startnummernband zu befestigen ist.

#### **Sicherheit:**

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Schulsportveranstaltung.

Es gelten die nachfolgenden Bestimmungen:

Rücksicht gilt vor Schnelligkeit. Beim Laufen ist Oberbekleidung Pflicht.

Auch Einteiler und Badeanzüge gelten als Oberbekleidung



Die Startnummer ist nicht übertragbar, sie ist gut sichtbar und unverändert beim Laufen an der Vorderseite zu tragen. Die Teilnahme an einer Wettkampfbesprechung, ca. 20 Minuten vor dem Start, ist Pflicht. Zutritt zur Wechselzone ist lediglich den Teilnehmern gestattet, kein Zutritt für Eltern und Begleitpersonen. Den Anordnungen des Veranstalterspersonals ist Folge zu leisten.

#### **Anmeldung und Anmeldeverfahren:**

Es ist eine Onlineanmeldung eingerichtet. Bei der Anmeldung bitte immer auf die gleiche Schreibweise des Schulnamens achten.

#### **Anmeldeschluss ist der 26.06.2019**

Eine andere Form der Anmeldung ist leider nicht möglich. Gerne beantworten wir vorher Fragen und stehen auch für eine **Infoveranstaltung am 13.03.2019 um 19Uhr im den VIP-Räumen des Stadion Ratingen Mitte am Stadionring** zur Verfügung. Anfragen dazu bitte an [info@leichterlaufen.de](mailto:info@leichterlaufen.de) oder unter 01738444439.

#### **Helfer?**

Der größte Teil der Veranstaltung wird durch das Ehrenamt des Triathlon Team Ratingen 08 übernommen. Wir sind aber auch auf Hilfe von Lehrern, älteren Schülern oder Eltern angewiesen. Wer Zeit und Lust hat, bei der Veranstaltung in jeglicher Form zu helfen, kann sich gerne über den unten stehenden Kontakt melden. Auch Kuchenspenden für unsere Finisher sind gerne gesehen.

#### **Sonstiges:**

Es ist dringend davon abzuraten, Wertgegenstände (Geld, Uhren, Handy, EC-Karte etc.) unbeaufsichtigt zu lassen. Die Wechselzone ist auf keinen Fall der richtige Ort dafür. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Gegenstände.

#### **Checkliste:**

Damit Du bei deinem Swim&Run nichts vergisst und mit einem guten Gefühl an den Start gehen kannst, gibt es diese Checkliste. Hier kannst Du alles prüfen und so sicherstellen, dass Du alles dabei hast.

Die aufgeführte Checkliste ist nur ein Leitfaden und muss nicht komplett erfüllt werden.



### **Vor dem Start**

- Check-In (mindestens 1 Stunde vor eigenem Start)
- Zeitplan mit Deiner Startzeit
- Warme bequeme Kleidung
- Badeanzug / Badehose / Einteiler
- Schwimmbrille

### **Wechselzone**

- Kleines Handtuch
- Gummiband / Startnummernband zur Befestigung der Startnummer um Bauch oder Hüfte
- Sicherheitsnadeln

### **Laufen**

- Laufschuhe
- T-Shirt / Einteiler
- Evtl. eine Kopfbedeckung als Sonnenschutz

### **Ziel**

- Trockene, warme Sachen zum Anziehen
- Ein extra Handtuch

### **Lehrerstart:**

Wir bieten auch den Lehrern die Möglichkeit eines Starts an. Insbesondere die Schüler hoffen auf viele Anmeldungen.

Die zu bewältigenden Strecken sind:

Schwimmen 200m und Laufen 1500m

### **Motivation/ Rahmenprogramm:**

Wie wäre es, wenn die Schüler, die auf ihren Start noch warten, die Starter lautstark anfeuern würden? Vielleicht gibt es an der einen oder anderen Schule eine Musik-AG oder eine Cheerleader-Gruppe.

**Klassenfoto:** Zwischen 9:00-13:00 Uhr wird es die Möglichkeit geben, ein Klassenfoto von unserem Fotografen vor Ort machen zu lassen.

### **Haftungsausschuss:**

Mit dem Absenden der Anmeldung ist dem Teilnehmer bewusst, dass eine Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und Ersatzansprüche an den Veranstalter ausgeschlossen sind. Des Weiteren erklärt der Teilnehmer, körperlich fit zu sein bzw., dass zur Teilnahme von ärztlicher Seite keine Einwände bestehen.

### **Datenschutz:**

Der Teilnehmer gestattet dem Veranstalter den freien Gebrauch seines Namens und/oder Bildes für Presseberichte bzw. Internetveröffentlichungen, die im



Zusammenhang mit der Veranstaltung stehen. Ebenso ist es dem Veranstalter gestattet den Namen, das Geburtsjahr, die Schule und die Strecke sowie die dazugehörige Platzierung in einer Ergebnisliste zu veröffentlichen und ggf. für den Urkundendruck zu verwenden. Alle anderen persönlichen Daten werden nur zur Durchführung der Veranstaltung benutzt und werden nicht an Dritte weiter gegeben. Weiterhin werden die Datenschutzbestimmungen des Betreibers der Online-Anmeldung, time2finish, akzeptiert.

**Wettkampfordnung:**

Der Veranstaltung liegen die aktuellen Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

**Anreise:** Siehe Homepage

Wir freuen uns auf rege Teilnahme und wünschen viel Spaß bei der Vorbereitung!  
Für Fragen und Anregungen stehen wir Euch unter [info@leichterlaufen.de](mailto:info@leichterlaufen.de) gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen  
Triathlon Team Ratingen 08  
Georg Mantyk



## Einverständniserklärung

Hiermit erlaube ich meiner Tochter/meinem Sohn \_\_\_\_\_

### **Am Schulsporttag Swim&Run Ratingen am 10.07.2019 teilzunehmen.**

Ich bestätige, dass

- es keine gesundheitlichen Bedenken zur Ausübung einer Ausdauersportart gibt.
- mein Kind mindestens 50m schwimmen kann.
- im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche veröffentlicht werden dürfen.
- im Zusammenhang mit der Veranstaltung eingeholten Daten (Name, Schule und Jahrgang des Teilnehmers) in der Start- und Ergebnisliste veröffentlicht werden dürfen.
- ich die in der Ausschreibung genannten Teilnehmerbedingungen gelesen habe und akzeptiere.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Name des Kindes

\_\_\_\_\_  
Schule

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte/r



## Schulsporttag Swim&Run Ratingen 2019

### Meldeliste für die Lehrkräfte (nur zur schulinternen Nutzung)

Name	kann 50m schwimmen	Einverständnis erklärung
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		





Weitere Triathlon-Angebote für Schulen



Schulsportwettbewerb  
JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA





## JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA

## JUGEND



16 Landesfinals + 1 Bundesfinale

Altersklassen 12-15 Jahre

Teilnahme für jede Schule möglich



triathlon  
**team**  
ratingen 08